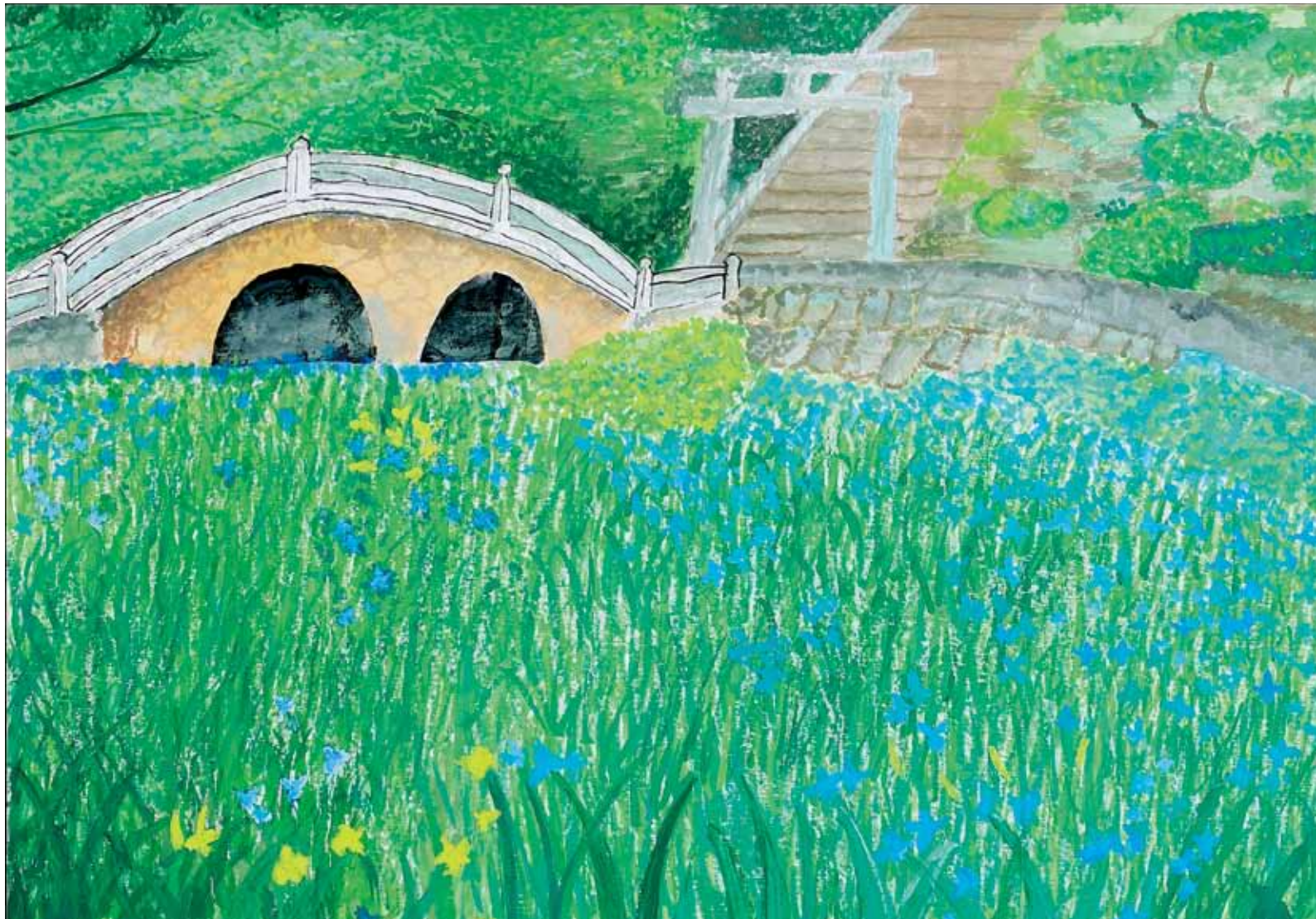
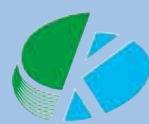


# 友の会だより



随想（友の会運営委員 岡部初江）	2
第1回友の会役員会報告	2
一日人間ドック検診のご案内	3
岡山教弘友の会総会のご案内	4
わたしは今「卓球、楽しいよ！」（谷田陽平）	6
LCの想い（倉敷営業所 佐山憲子）	7
第41回趣味の旅のご案内	8

笠岡市立新吉中学校2年(昨年度)有本 蓮さん  
「風景」(カレンダーコンクール入賞作品)



巖日教弘岡山支部  
株式会社 岡山教弘



## 随 想

### 「たそがれは プレミアム」

友の会運営委員 岡部 初江

家々の温かい灯りで彩られるたそがれ時のふるさとの風景。それらの灯りは、私たちにやすらぎと懐かしさを感じさせる。テレビ番組「家族に乾杯」の終わりに、いつもその土地の夕景が映し出される。それぞれの地域のたそがれが、番組中で展開された温かい人と人のつながりの余韻を残す。「秋は夕暮れ」と枕草子にあるが、秋だけでなくどの季節も、夕焼けの名残であたりが黄金色に輝いたそがれ時は魅力的だ。

友の会の私たちは、今、人生のたそがれ時を生きていると言えるだろう。人生のたそがれとは、盛りを過ぎて勢いが衰える頃を言うと辞書にあるが、自然界のたそがれが美しいのと同じように、人生のたそがれもまたすばらしく、まだまだ捨てたものではない。

以前に、高齢者はプレミアム世代であると、「道の駅」の命名で知られる、熊本大学徳野教授（現名誉教授）からお聞きした。高齢者は、人生経験が豊富でいろいろな知恵や技術を持っている。そして、

体力的にもまだまだ動けるからプレミアム。高齢者パワーを生かして、地域社会の担い手として大いに期待できると。

先日は、80歳をとうに超えてなお、地域で大活躍の、まさにプレミアムなパワー全開の方の言葉から学んだ。例えば、作業をし始めようとして忘れ物に気付き、また、元の所に戻ったりする時に、「しまった!」ではなく「しめた!」と思う。余分に体を動かすことが出来るからしめたと思うとのこと。「ま」ではなく「め」である。前向きに、そして、たとえ病を得てもそれを受け入れ、老いていく自分や家族の変化を面白がりながら「め」で生きたいと思えたお話だった。

そして、もう一つ。プレミアム世代を中心につくった地域の交流や情報、地産品の発信拠点施設の行事などで、働き手が必要な時に人員がすぐに集まる。割当て集めるのではなく、皆自分事として集まるとのこと。こちらは、「め」でなく「ま」である。自分で主体的に心と体を動かし、高齢者パワーを発揮し合うことが地域を元気にすると、この「ま」で再認識できた。

人生のたそがれを切ないと考えるのではなく、今まさにプレミアムの時だと思って、笑顔とやわらかい気力で自分なりの暮らしを創っていきたい。

## 第1回友の会役員会報告

去る6月4日、おかやま西川原プラザにおいて、令和元年度第1回役員会を開催しました。平成30年度事業報告・支出の概要、令和元年度事業計画・支出計画の報告の後、趣味の旅、岡山教弘友の会総会の実施計画について協議し、次のとおり決定しました。

### 福 祉 事 業

#### ◆一日人間ドック検診

本誌3頁（右頁）をご参照ください。

#### ◆大腸がん検診

1月募集/2月実施、検診費用全額補助

#### ◆会食補助・宿泊補助

津山国際ホテルの営業終了に伴い、新たにザ・シロヤマテラス津山別邸を対象施設にしました。

#### ◆教育研究著書助成

教育現場に役立つ著書を対象に助成。今年度より応募締切日を8月31日に変更しました。



#### ◆災害見舞金

今年度より見舞金額を会員3万円/準会員1万5千円に変更しました。

### 親 睦 事 業

#### ◆趣味の旅（国内旅行）

詳細は本誌8頁（裏表紙）及び同封のチラシをご参照ください。（海外研修旅行は、今回は中止しました。）

#### ◆岡山教弘友の会総会

本誌4頁をご参照ください。



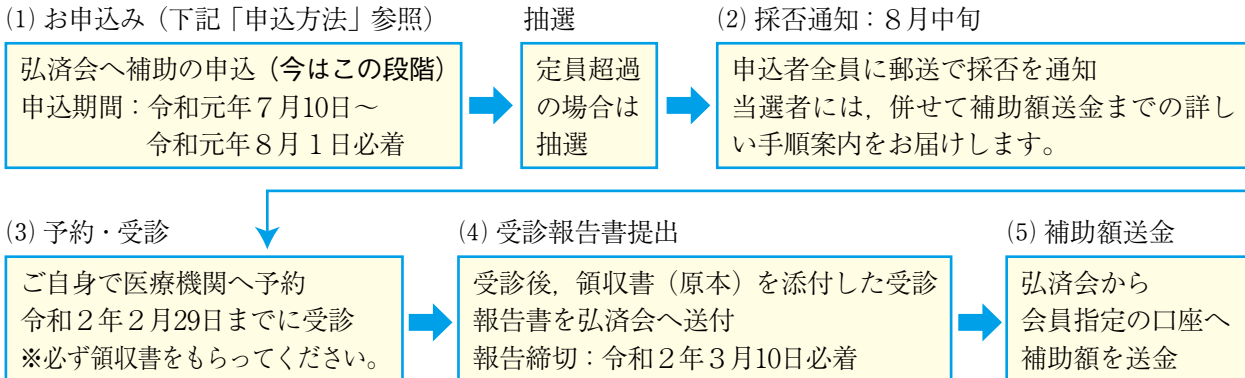
# 一日人間ドック検診のご案内

申込期日：8月1日（木）必着



健康管理のため、  
人間ドックを  
受診しましょう！

## ●お申込みから補助額送金までの流れ



## ●注意点

- ・募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。（令和2年2月29日までに受診してください。）
- ・弘済会の補助の申込期間は、令和元年7月10日～8月1日ですが、平成31年4月1日以降、すでに受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・オプション検査のみの受診は補助の対象外です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約される事をおすすめします。

## ●対象者

50歳以上の会員または準会員（本人のみ対象）

## ●募集定員

650名（定員超過の場合は抽選）

## ●受診期間

**平成31年4月1日～令和2年2月29日まで**

※平成31年4月1日以降、すでに受診された方もお申込みは可能ですが、この「友の会だより7月号」が届いた方に限ります。また、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける方に限ります。

## ●受診医療機関

自由

※ご自身でご希望の医療機関へ予約してください。

## ●検査料金

**検査料金（領収書記載金額）が2万円以上の場合を補助の対象とします。**

## ●補助額（受診後、ご指定の口座へ送金します）

- ・会員 10,000円
- ・準会員 5,000円

## ●申込方法

本誌に同封送付している「令和元年度一日人間ドック補助希望申込書」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

## ●あて先

〒703-8258

岡山市中区西川原255

おかやま西川原プラザ内

岡山教弘友の会「一日人間ドック係」行

## ●申込締切

**令和元年8月1日（木）必着**

## ●採否通知

8月中旬。申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内をお送りします。受診後、受診報告書に領収書（原本）を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から会員指定の口座へ補助額を送金します。

第24回

岡山教弘友の会総会 開催のご案内

岡山教弘友の会では、会員の交流の場として総会を隔年開催しています。

今年は総会開催の年です。今回も楽しい記念公演を企画しておりますので、奮ってご参加ください。

参加をご希望の方は、今年の9月上旬にご自宅あてにお届けする開催案内に同封のハガキにてお申込みください。

日時 令和元年11月15日(金)10:00~14:30

会場 岡山ロイヤルホテル(岡山市北区絵図町2-4)

内容 協議(事業報告など)、記念公演、懇親会

会費 1,000円

ご参考～前回(平成29年度)岡山教弘友の会総会～



永年勤続役員表彰



総会(事業報告)

総会では、永年勤続役員の表彰や、事業及び会計の報告があります。「せっかくの機会なので…」と、事業内容についてのご質問やご意見をくださる参加者の方もいらっしゃいます。

毎回、気になるテーマでの講演や、落語や楽器演奏など、お楽しみいただける内容を企画しています。



記念公演



楽器演奏



懇親会



懇親会は、美味しい料理と参加者の皆様の楽しいお話で毎回大盛況です。

## 岡山教弘友の会総会 記念公演のご紹介

### 落語家 桂梅團治さん

(松竹芸能所属, 上方落語協会会員)

#### プロフィール

昭和32 (1957) 年7月17日生まれ。

岡山県倉敷市出身。岡山県立玉島高等学校卒業後、福岡大学法学部に進学。大学卒業後、昭和55 (1980) 年4月に三代目桂春團治に入門。春秋 (はるあき) の高座名で、昭和57 (1982) 年に初高座に上がる。平成9 (1997) 年1月27日に、道頓堀中座において四代目桂梅團治を襲名。中座での落語家の襲名披露は歴史上初めてのことで、八百の客席が大入り満員となった。この襲名披露の会は、東京、名古屋、京都、神戸、岡山、広島、博多などの主要都市でも盛大に開催された。



主な活動としては、大阪や神戸の寄席や名古屋の大須演芸場、東京の寄席などに出演。大阪の天満天神繁昌亭では、「梅團治憧れの東西二人会」、「めざせ!四天王の会」、「名人は誰だ?」などの定例会を開催。

また、全国各地において、地域寄席を開催している。神戸の「須磨寺落語会」は35年、明石の「西明石浪漫笑」は30年、京都山科の「龍野落し語の会」は25年続いており、地元の市民に愛され続けている。他にも、東京の国立劇場演芸場で開催される「桂文我・桂梅團治二人会」、愛知県豊田市の「笑いの道場 in JOUGANJI」、山口県阿東町の「あとう会」、九州各地で開催される「東西会」などがある。岡山においても、桂梅團治をはじめ岡山に所縁のある落語家が出演する「福は内落語会」がある。

鉄道ファン (撮り鉄) としても知られ、鉄道をテーマとした新作落語も人気が高い。神戸新開地喜楽館の番組編成副委員長。法務大臣表彰を受賞。

#### ●セミナーについてのお知らせ

例年、8月に開催しているセミナー (「知っ得!リタイアメント・ナビ」及び「相続・遺産分割セミナー」) については、本年度の実施はありません。





平成から令和へと新しい元号になりました。サンデー毎日（毎日が日曜日）の私にとって令和元年5月1日も「普通の日」でした。定年退職後5年目となり、家庭菜園をはじめ、家事手伝い、民生委員活動や地元のサロン活動のお手伝い等で「今日行く（ところがある）、今日用（がある）」は何とか達成しています。これとって特筆することがない私にとって、唯一「六十の手習い」として始めたスポーツ「卓球」を紹介したいと思います。

退職後、倉敷教育センターに勤務しました。そこで先輩のA先生から「昼休みの時間に卓球をしないか」と誘われました。いままで卓球とは無縁でしたが、まあ試しに、ということでラケットを借りてプレーに臨みました。あの小さくて軽いピンポン玉をえいっ、えいっ打ち返しているうちに少しずつ楽しくなりました。思い切って自分のラケットを購入し次の日も次の日もプレーすることになりました。少しラリーが続くと楽しくて、また、サーブをミスしたりチャンスボールを打ち返せなかったりすると悔しくて、もっと上手になりたいという気持ちが芽生え、次第に昼休みの時間が待ち遠しくなりました。前置きが長くなりましたが、このようなことから私の「六十の手習い」卓球がスタートしたのです。



諸事情により1年間で倉敷教育センターを退職することになり、「昼休み卓球」ができなくなりました。「あー残念」と思っているところへタイミングよく、先輩のB先生から「自分が参加している卓球クラブに来ないか」とお誘いの電話がありました。もちろんすぐにOKです。参加したのは毎週水曜日に開かれている「なでしこ会」という卓球クラブでした。「なでしこ」という名称ですが、男性の方が多く、年齢層もいわゆる「団塊



「卓球、楽しいよ！」

倉敷市 谷田 陽平

わたしは今。

余暇を生かす

の世代」の方が中心です。会のモットーは「楽しく、元気に、和やかに」卓球をすることです。最初の1時間は6分ごとに相手を交代しながらのシングル練習、休憩後、次の1時間はダブルスで2ゲームごとにチームを交代する試合形式の練習を行います。皆さん、部活動の経験はなく、退職後卓球を始められたようですがとても上手です。ですから初心者の私はほとんど「ボコボコ」にされてしまいます。会の皆さんは本当に元気はつらつと卓球を楽しんでいます。ナイスプレーのときはもちろんのこと、失敗しても凡ミスをして、お互いに声を出し励まし合ったり、笑い合ったりしてプレーしています。私も常に声を出し笑顔でプレーし、勝ち負け関係なく卓球を楽しむようにしています。

卓球を始めてから、テレビやYouTube



等で卓球の動画を見ることが多くなりました。ハイレベルな試合では「高速卓球」が主流となっているようですが、「なでしこ会」は「スロー卓球」です。高速卓球をしようにも、体力と気力、技術、動体視力等が

ついていけないのが現状ですが、「スローフード」や「スローライフ」のように「スロースポーツ」(?)があるべきだと思っています。それぞれの体力や年齢、技術、興味・関心、目的に応じたスポーツ等をする中に「生き甲斐（行き甲斐）」や「楽しさ」、「居場所」や「交流の場」を見出すことは、退職後の私たちにとって大切なことだと思います。私も体力、気力が続く限りこの会に参加し、元気をもらいたいと考えています。

最後に、我が家には卓球に関して気になる人物がいます。私の妻です。ある時、私が晩酌をしながら卓球談義をしていると、妻はニコニコしながら「私も中学校の時、卓球部に入っていて地区で優勝したのよ。」と言うのです。それ以来、妻の前ではなるべく卓球の話をしていないようにしています。「お手合わせ」となって負けでもしたら…。今は密かに練習を重ね、来るべき「Xデー」に備えようと思っています。





## 自分にしかない使命の開花

ジブラルタ生命岡山支社 倉敷営業所 佐山 憲子

長い間教弘保険のお仕事をさせていただき、日々先生方に感謝しています。お元気な時に教弘保険に加入いただいて、大変な時に少しでもお役に立てばという思いで、今では1,000人以上のお客様にご加入いただいています。その中でも長いお付き合いをしている田代様ご夫妻を紹介させていただきます。

2007年、現職だった田代浩先生が、大きな行事が終わりホッとされている時に突然広島で倒れられ、生死をさまよう病気に罹りました。私は大変驚き、すぐに主人と広島に駆け付け、ご本人にはお会いできませんでしたが、奥様にお会いして帰りました。そして2016年には、ご退職された奥様の恒子先生が病気に罹り、大変な治療を受けられました。

その時、「加入していた三大疾病の保障のおかげで、安心して治療に専念できています。」と喜んでいただき、今ではお二人ともすっかりお元気で毎日を過ごされており、私も少しはお役に立てたと嬉しく思いました。

田代様ご夫妻は、若い時は教諭として子ども達の



ために人生を捧げ、どんな困難にも全力でぶつかって乗り越える、なんと素晴らしい人生だろうと尊敬しています。

私の人生は、主人が高度障害になり、今9年目を迎えています。雑草は諦めないから花が咲く。私も踏まれるたびに強くなる雑草なんだと覚悟を決めて、介護とお仕事に邁進してまいります。

今日の私があるのも、このお仕事を通じて出会った多くの先生方のおかげだと日々感謝し、お客様の幸せをいつも願っております。



### ご注意ください！

保険の見直しで、福祉事業がご利用できない場合があります。

友の会会員の方には、「友の会だより」で人間ドックなどの各種事業をご案内しています。

友の会会員は、**教弘保険にご加入いただいている方、65歳満期後に教弘保険K型へ移行継続いただいている方**です。(いずれもジブラルタ生命の保険です。)

ご退職後にご解約されますと、再度のご加入はできません。保険の見直しをされる際には、友の会の会員資格を継続できるかご確認のうえ、お手続きください。

ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 各営業所 電話連絡先

- ジブラルタ生命保険(株)教職員専用フリーダイヤル ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第三・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社 ☎0866-92-6550



## 岡山教弘友の会 第41回趣味の旅のご案内

退職後の交流を深めましょう♪ ご夫婦やご友人グループでぜひご参加ください♪  
おひとりでも安心してご参加いただけます。



- 友の会会員の方は、**会員料金**でご参加いただけます。
- 岡山駅発着プランにお車で集合される場合、岡山駅から一駅(西川原・就実駅)の「**おかやま西川原プラザ**」**駐車場を無料**でご利用いただけます。

### 趣味の旅

#### 【Aコース】令和ゆかりの地で 福岡 国宝を巡る

【1泊2日コース】

【日 程】令和元年10月3日(木)～10月4日(金)

【定 員】30名(最少催行人数15名)

【会員料金】62,700円(おひとり様/2名1室利用)  
(会員様以外は72,700円)

※3名でご参加の場合は2名部屋と1名部屋に分かれます。  
・1人部屋ご希望の場合、追加料金11,000円が必要です。

【申込締切】8月20日(火)



#### 【Bコース】進化を続ける東京 東京 奇席とディナークルーズを楽しむ

【2泊3日コース】

【日 程】令和元年9月24日(火)～9月26日(木)

【定 員】30名(最少催行人数15名)

【会員料金】89,500円(おひとり様/2名1室利用)  
(会員様以外は99,500円)

※3名でご参加の場合は2名部屋と1名部屋に分かれます。  
・1人部屋ご希望の場合、追加料金16,200円が必要です。

【申込締切】8月20日(火)



### お申込み方法について

- 同封のチラシ裏面に記載の申込書にて、旅行会社へ直接お申込みください。

#### 【留意事項】

- 1 対象は旅行に耐え得る健康な方で、岡山教弘友の会会員とその配偶者、同行者としてお子様(高校生以下を除く)とご友人もご参加いただけます。  
ご友人グループなどでご参加の場合、申込書に同室希望者の氏名を明記してください。単身参加で同室希望者の記入がない場合、同室相手は事務局で決定しますのでご了承ください。一人部屋ご希望の場合は追加料金が必要となります。
- 2 参加申込は、チラシ裏面に記載の申込書にて、**旅行会社へ直接お申込みください。**  
会員番号は、封筒宛名シール右下の10桁の数字をご記入ください。
- 3 最少催行人員に達しないときは、中止いたします。申込多数の場合は定員限りとし、抽選とします。
- 4 旅行代金は、参加者決定通知に同封する振込用紙にてお振込ください。なお、ご退職時に岡山県教職員互助組合から発行された旅行券をご利用いただけます。
- 5 集合、解散時刻の都合で前泊・後泊をご希望の方はお申し出ください。お車で集合される場合は「おかやま西川原プラザ」駐車場を無料でご利用いただけます。

〒703-8258 岡山市中区西川原255 (おかやま西川原プラザ)

旅行計画 岡山教弘友の会

電話 (086) 272-1909