

友の会だより



新年のご挨拶（友の会会長 竹井千庫）	2
第2回友の会役員会報告	2
大腸がん検診のご案内	3
令和2年度一日人間ドック補助事業について	3
第24回岡山教弘友の会総会のご報告	4
令和2年度岡山教弘友の会 親睦事業のご案内	5
LCの想い（笠岡営業所LC 浅野友子）	6
65歳満期を迎える皆様へ（教弘保険のお知らせ）	6
わたしは今「おかげさま。感謝！！」（藤島知子）	7
第41回親睦旅行のご案内	8

早島町立早島小学校4年 奥山詩乃さん
「みんな仲良し」（カレンダーコンクール入賞作品）



日教弘岡山支部
株式会社 岡山教弘



新年のご挨拶
笑う門に
福来たる



友の会会長 竹井 千庫

令和になって初めての正月を迎えます。会員の皆様、明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

「激動の昭和」、「災害の続発した平成」を経て、「令和」はどんな時代になっていくのでしょうか。一人一人が健康で生きがいを持って生きていける時代になってもらいたいと願っています。

昨年は、11月に友の会総会を開催いたしました。多くの会員の皆様にご参加いただき感謝申し上げます。当日は、総会行事に引き続き、本県出身の落語家、桂梅團治氏に記念公演の高座を務めていただきました。会場の皆様にも大いに楽しんでいただけたのではないかと存じます。私も心から笑い、懇親会の酒や料理に舌鼓を打つとともに、日頃、心から笑う機会が少なくなっているなあと生活を省みたところでした。

今年は口角を上げて、「笑い」にチャレンジで

す。笑うことによって、脳に良い刺激が行き、心身の健康にも有効だし、生活に潤いを与えるとのことであります。まさに「笑う門に福来たる」です。

さて、会員の皆様には、友の会の各種事業の実施にご参加・ご協力を頂いていますが、旅行事業については、不催行が続いています。話題性のある場所や演芸場、クルージングなどを盛り込む工夫も行いましたが、芳しい結果とはなりませんでした。

そこで、国内旅行については、総会開催年に原則2泊コースを2回、交流会開催年には原則2泊コースと一日研修旅行を各1回計画し、海外研修旅行については、交流会開催年のみ計画するという方向で検討しています。

また、今後の旅行の実施状況を踏まえながら、他支部で行っている観劇や音楽鑑賞、スポーツ観戦等についても検討していきたいと考えています。

今後とも、会員の皆様方が親睦と交流を深めつつ、感動を味わっていただける事業となりますよう工夫・改善に努めてまいりますので、積極的な事業のご活用をお願いし、新年のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第2回友の会役員会報告



去る11月27日、おかやま西川原プラザにおいて令和元年度第2回役員会を開催しました。

役員改選に伴い、運営委員として新たに落合敏恵氏、河内智美氏、永井裕氏、平山竜美氏、武藤幹夫氏を迎えました。

岡山教弘友の会役員一覧 (敬称略)

会 長	竹井千庫	
副 会 長	中田哲雄	畦田正博
	北山鎮道	
運営委員	宮田正彦	那須知美
	吉田 信	岡部初江
	落合敏恵	河内智美
	永井 裕	平山竜美
	武藤幹夫	

今年度事業の中間報告

◆福祉事業

- ・一日人間ドック：定員650名のところ、申込者数657名（予算内で採用）、令和元年11月末現在で補助金送金者239名。今年度の一日人間ドックを申込された方で、まだ受診報告されていない方は、3月10日までに報告書をお送りください。

◆親睦事業

- ・趣味の旅は、最少催行人数に達せず中止しました。
- ・総会の報告については、本誌4頁をご覧ください。

当面の事業計画

◆福祉事業

- ・大腸がん検診：本誌3頁（右頁）および同封の大腸がん検診申込書をご参照ください。

◆親睦事業

- ・親睦旅行（国内旅行）：本誌8頁（裏表紙）および同封の案内チラシをご参照ください。

大腸がん検診のご案内

定期的な検診で健康状態をチェックしましょう！

申込期日：1月24日(金)必着

日本では大腸がんの患者が年々増加しており、早期発見と治療が大切です。弘済会が実施する大腸がん検診は、検査料無料で受検できます。ご希望の方は同封の「大腸がん検診申込書」でお申送ください。

●対象者

満40歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ・弘済会会員およびその配偶者
- ・弘済会準会員

●募集人員 600名（現職会員含む。先着順）

●検査料金

無料。ただし、検体の郵送料のみご負担ください。

●検査方式 自己採便方式

●委託医療機関 公益財団法人岡山県健康づくり財団

●申込方法

同封の「大腸がん検診申込書」に必要事項をご記入の上、ハガキに貼付、または封筒に入れてお申送ください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255

岡山教弘友の会「検診」係

●実施日程

・申込締切…令和2年1月24日(金)必着

・検査キット送付…2月21日頃。同封の説明書により検体を採取し、**期日厳守**で医療機関あて送付してください。

・結果通知送付…3月中旬

※検査キットおよび結果通知は、医療機関よりご自宅あてに送付されます。

●配偶者の受検申込をされる方へお願い

・申込書に、配偶者の氏名（**ふりがな必須**）・生年月日・年齢・性別を必ずご記入ください。

・申込書内④の配偶者の受検区分は、「A夫婦ともに受検」「B配偶者のみ受検」のいずれかに○をしてください。

A・Bどちらの場合も、①～④の項目を全てご記入の上、一枚の申込書でお申送ください。

【募集予告】令和2年度 一目人間ドック補助事業について

申込方法等詳細は、令和2年7月10日発行の「友の会だより」誌面でお知らせします。

ご希望の方は、必ず誌面をご確認の上、ご応募ください。

実施概要

【募集期間】令和2年7月10日～8月初旬 【採否通知】令和2年8月中旬～8月下旬

【受診期間】令和2年4月1日～令和3年2月末日まで

お申込から補助額送金までの流れ

弘済会へ補助の申込
7月10日～8月初旬

採否通知送付（定員超過の場合は抽選）
8月中旬～8月下旬

ご自身で医療機関へ予約
2月末までに受診（領収書をもらう）

受診後、領収書原本を添付した受診報告書を
弘済会へ提出（提出締切3月10日必着）

弘済会から会員指定の口座へ
補助額を送金



注意 点

- 募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選となります。
- 弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。
- 令和2年4月1日以降、募集開始前に人間ドックを受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書原本をご提出いただける場合は、ご応募が可能です。

第24回岡山教弘友の会総会のご報告

令和元年11月15日、岡山ロイヤルホテルにて第24回岡山教弘友の会総会を開催しました。

総会には、会員のほか、ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 坂本宜彦支社長をはじめ、多くのご来賓の皆様にご来場いただき、盛大に行われました。

協議では、玉木副会長が議長に選出され、事務局より平成30年度および令和元年度事業の概要について報告があり、承認されました。



質疑応答の時間では、会員の方から研修旅行について貴重なご意見をいただきました。今後の参考にさせていただき、より多くの方に喜ばれる事業を企画してまいります。

県内各地から多数のご参加をいただき、ありがとうございました。

■ 記念公演

講演「噺家の修行」古典落語「ねずみ」

記念公演では、岡山県倉敷市ご出身の落語家 桂梅團治様に講演と落語をご披露いただきました。

講演では、子ども時代から師匠に弟子入りするまでのいきさつや修行時代のエピソードなど、大変なご苦勞の経験談も笑いに变えてユーモアたっぷりに語っていただきました。

落語では、ある旅人が宿引きの子どもに出会い、貧しい宿「鼠屋」に泊まることになり…という古典落語「ねずみ」を臨場感あふれる表現でご披露いただきました。涙を誘う人情あふれる場面や会場内が笑いに包まれる滑稽な場面を、所々で岡山バージョンにアレンジしながら演じていただきました。



講師 桂梅團治 様



桂梅團治様には、引き続き懇親会にもご参加いただきました。中には「梅團治さんと同級生だったんです、懐かしいなあ!」と嬉しい再会をされた会員の方もいらっしゃいました。

また次回の総会でも、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

令和2年度岡山教弘友の会 親睦事業のご案内



岡山教弘友の会 交流会



交流会は、総会を開催しない年度に、岡山市以外で企画・実施しています。来年度は、東備地域の会員の皆様にご参加いただけるよう、瀬戸内市長船町で開催する予定です。

総会同様、記念公演や懇親会もあります。詳細は7月10日発行の「友の会だより」でお知らせします。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日程 令和2年11月13日(金) **場所** おさふねサービスエリア(瀬戸内市長船町長船1133-2)

前回の様子

前回は、笠岡グランドホテルで開催しました。記念公演では、クラシックギター奏者 平田卓也様とソプラノ歌手 片山裕子様に素敵な演奏をご披露いただきました。



岡山教弘友の会 一日研修旅行

一日研修旅行は、「宿泊を伴う旅行が難しい」という声から企画した日帰りバス旅行です。来年度は県北部の会員の皆様にご参加いただけるよう、発着地点はJR津山駅を予定しています。日程や旅程の詳細は、7月10日発行の「友の会だより」でお知らせします。ぜひご確認ください!

前回の様子

前回の一日研修旅行は、東備地域の会員の皆様を対象に、JR瀬戸駅およびJR東岡山駅を発着地点として、足立美術館や松江城を巡りました。



足立美術館にて



堀川遊覧船



酒蔵見学

【お願い】会食補助券のご利用方法について

会員の皆様を対象とした福祉事業「会食補助券」について、いつもご利用いただき、ありがとうございます。

今後ご利用される皆様にお願いがございます。

★「会食補助券」は、お食事をされた当日に施設へご提出ください。★

懇親会などのご利用で、お支払が後日清算の場合でも、必ず当日中にご提出ください。

後日清算時にご提出された場合は、施設によっては補助を受けられないことがありますので、ご注意ください。



LCの 想い



尊敬する先生方に寄り添って

ジブラルタ生命岡山支社 笠岡営業所 浅野 友子

いつもお世話になっております。先生方におかれましては、現職中と変わらず私たちライフプラン・コンサルタントを迎え入れてくださり、感謝しております。本当にありがとうございます。

私も多くの先生方のおかげで、協栄生命から引き続き、約30年近くもお仕事をさせていただけたこと、心よりお礼申し上げます。日々先生方からの学びは数えきれないほど多く、その学びを仕事や子育てに活かしたことは、本当にこの仕事を続けてきてよかったと、心から思える今日この頃です。

さて、今回ご紹介する筒井律夫先生も、現職でいらっしゃった頃から大変お世話になっている先生です。現職中も、そしてご勇退後も変わらず私を温かく迎え入れてくださいます。先生はいつも穏やかで、そして奥様と大変仲睦まじくいらっしゃいます。先生ご夫妻にお会いするたびに心が温まります。先生のご自宅にお伺いし、ご夫妻の会話をお聞きすることが毎回楽しみでなりません。

以前、先生に「今まで大切にしてきた言葉はございますか？」とお尋ねしたところ、「人の心に花を生けよう。そして自分も花になろう」という言葉を大切にしていると教えていただきました。思い返してみる

と、先生ご夫妻は大切にしているその言葉を、現職の頃から共に教育のため、そして地域貢献のために育んでこられ、また休日にご夫妻で朗らかに過ごされながら実践されていらっしゃいます。

先生にそのことをお伝えすると、先生は「私は現職の時代から本当にまわりの先生方に恵まれただけ」と、感謝の言葉を謙虚におっしゃいます。筒井先生は、私に「この仕事をするライフプラン・コンサルタントとしてこうありたい」と心から思わせてくださる、尊敬する素敵な先生です。

このような素敵な先生方が友の会にたくさんいらっしゃいますので、そういった先生方に一日でも長く寄り添っていけるよう、微力ながら一生懸命努力してまいりたいと思っております。今後ともご指導ご鞭撻のほどをよろしくお願い申し上げます。



教弘保険の お知らせ

65歳満期を迎える皆様へ

現在ご加入いただいている「教弘保険」のほとんどは、65歳で満期を迎えます。

その際、満期保険金額の範囲内であれば、健康状態にかかわらず無診査で「新教弘保険K型」プランにご加入いただけます。この「新教弘保険K型」にご加入いただくことで、友の会会員資格もご継続いただけます。一日人間ドック補助、宿泊補助など福祉事業の利用可否にかかわりますので、ぜひご加入ください。

「新教弘保険K型」は、5年毎の自動更新で最長80歳まで継続できます。該当の方には、満期到来時にジブラルタ生命からご案内ハガキが届くほか、担当LCが可能な限り訪問して手続き等をご案内します。ご契約についてのご不明な点やご相談は、ジブラルタ生命の最寄りの営業所またはコールセンターへお気軽にお問い合わせください。

ジブラルタ生命保険株岡山支社 各営業所電話連絡先

- ジブラルタ生命保険株教職員専用フリーダイヤル ☎0120-37-9419
- 第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 第二・第三・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社 ☎0866-92-6550



早期退職を考える教職員も多い中、皆様のおかげで、定年まで勤めることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。その後、仕事に就くこともなく、ふと気がつくと、早6年。時間だけが過ぎてしまいました。現在は、限りはありますが、これまで私を支え続けてくれた母への恩返しが少しでもできればと二人の時間を楽しんでいます。

10年前になります。母75歳。「私、しんどいわ」と弱音を吐いた日のことを思い出します。それまでは、どんな困難にも立ち向かっていく、母の気丈な姿しか見たことのない私にとって、大きなショックでした。母の中で何が起こっていたのでしょうか。母は、自分より先に弱っていく10歳違いの父に寄り添っていくことが、負担の一つだったのかもしれませんが。その父も、私の現職最後の年（4月）に亡くなり、母は一人暮らしを始めることになりました。その母の様子を窺いながら、最後まで仕事を続けさせてもらいました。

退職後は、一人暮らしの母にできるだけ寄り添い、母との時間を中心に過ごすことにしました。1年目・2年目は母の状況に合わせて、病院（通院）や近所の方々にお世話になりながら、母とかがわっていました。3年目に入り、少しずつ進行する母親の状況から、デイサービスやショートステイ等を利用するようになり、専門スタッフの方々に支えていただきました。4年目、寒い冬は母の生命を脅かす心配があるということで、12月から施設に入所することに決めました。ところが、施設内で昼夜関係なく歩き回ることが増え、転倒の危険もあるため、5年目の8月から入院し、現在に至っています。

今では、母の表情は穏やかで、私の生活にも無理がないため、二人は笑顔で話をする時間が持てるようになりました。きっと、入院していることへの安心感や病院に対する信頼感など、私の心の内が母に自然に伝わっているのでしょうか。母の今の状態に二人（母と私）は、感謝の気持ちでいっぱい（一人は忘れていたかもしれませんが、笑）。

私にとって、笑顔で母に会いに行けることが喜び



「おかげさま。」

感謝!!

岡山市 藤島 知子

わたしは今。

余暇を生かす

であり、病院のスタッフの方の「私たちは仕事だからできる。無理をしないように。」と言ってくさる言葉に甘えています。一人一人に優しく接してくださっている病院のスタッフの皆様には、本当に頭が下がる思いでいっぱいです。母にかかわる中で、自由にできる時間があることは本当にありがたいことです。自分の将来のことを考える時間ができるとともに、何か継続してできることはないものかと、考える余裕ができました。あれもこれもと試してみますが、何一つ長続きしない自分には困ったものだと、他人事のように改めて感じています。

そうした中で、続いているものが、映画鑑賞（月に1～3本）と日帰り旅行



日帰り旅行
～佐用町のひまわり畑～

（年に1・2回）、卒業生（中学校）が誘ってくれるランチ（年に3回程度）ぐらいです。これらは、私が前進するためのパワーアップに大切な時間で、母のためにも続けていきたいと思っています。さらに挑戦したいことは、日帰り旅行を発展させて、泊を伴う国内旅行の実施です。かつて、仕事で行った場所をゆっくりと回って



卒業生とのランチ

みたいと思っています。まずは小学生・中学生の修学旅行等の引率で行った阪神方面・九州方面でしょうか。

想像しただけで笑みがこぼれてきます。この夢を実現させるためには、間違いなく、母の後を追っている私の心身の健康・元気がなければ難しいことです。これからも、身体を壊さない程度の運動を継続して、健康な生活を母と二人で送りたいと思っています。さあ、寒さに怯むことなく、「ウォーキングに、行ってきます!!!」



Before & After



第41回岡山教弘友の会 親睦旅行のご案内

退職後の交流を深めましょう♪ ご夫婦やご友人グループでぜひご参加ください♪

- 友の会会員の方には、**10,000円の補助**があります。
- お車で集合される場合は、岡山駅から一駅の「**おかやま西川原プラザ**」**駐車場を無料**でご利用いただけます。

第41回

親睦旅行

大相撲三月場所を観戦 大阪1泊2日大満喫の旅 ～なにわクルーズ・よしもと新喜劇・あべのハルカス～

- 【日程】 令和2年3月16日(月)～17日(火)
 【定員】 20名(最少催行人数15名)
 【会員費用】 56,200円(おひとり様/2名1室利用)
 ・ 会員様以外は66,200円です。
 ・ 1人部屋ご希望の場合、追加料金1,000円が必要です。
 【申込締切】 1月31日(金)



大相撲をマス席で観戦!

取組の迫力を感じていただけるよう、マス席をご用意しました! 当日の結びの一番までゆっくりご観戦ください!

2日間とも笑いが満載!

1日目のクルーズは落語家のガイド付き! 2日目はなんばグランド花月で新喜劇!

日頃見られない場所にご案内!

大阪を代表する観光名所あべのハルカス。今回はバックヤードツアーを企画しました。話術巧みなガイド付きで、もちろん展望台にもご入場いただけます!

♪おすすめポイント♪

お申込み方法について

同封のチラシ裏面に記載の申込書にて、旅行会社へ直接お申込みください。

【留意事項】

- 1 対象は旅行に耐え得る健康な方で、岡山教弘友の会会員とその配偶者、同行者としてお子様(高校生以下を除く)とご友人もご参加いただけます。
ご友人グループなどでご参加の場合、申込書に同室希望者の氏名を明記してください。単身参加で同室希望者の記入がない場合、同室相手は事務局で決定しますのでご了承ください。一人部屋ご希望の場合は追加料金が必要となります。
- 2 参加申込は、チラシ裏面に記載の申込書にて、旅行会社へ直接お申込みください。
会員番号は、封筒宛名シール右下の10桁の数字をご記入ください。
- 3 最少催行人員に達しないときは、中止いたします。申込多数の場合は定員限りとし、抽選とします。
- 4 旅行代金は、参加者決定通知に同封する振込用紙にてお振込ください。なお、ご退職時に岡山県教職員互助組合から発行された旅行券をご利用いただけます。
- 5 集合、解散時刻の都合で前泊・後泊をご希望の方はお申し出ください。お車で集合される場合は「おかやま西川原プラザ」駐車場を無料でご利用いただけます。

〒703-8258 岡山市中区西川原255 (おかやま西川原プラザ)

旅行計画 **岡山教弘友の会**

電話 (086) 272-1909