

友の会だより



随想（友の会運営委員 平山竜美）	2
第1回友の会役員会報告	2
一日人間ドック検診のご案内	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4
わたしは今「ゆっくりと続けていきたいこと」（香山純子） ..	6
LCの想い（津山営業所 安藤 茜）	7
チューリップ球根贈呈（弘済会事業）のご報告 ..	8

岡山大学教育学部附属小学校4年（昨年度） 兼山 リ子さん
「笑顔のヒマワリ（牟佐大久保・黄ニラ農家さんの復興ヒマワリ畑）」
（カレンダーコンクール入賞作品）



賛助 日教弘岡山支部
株式 岡 山 教 弘
会社



随 想

「論語とわたし」

友の会運営委員 平山 竜美

「私はこの度、県外に転居することになり、論語教室ができなくなります。後をよろしく頼みますよ。」

ある日、元上司であり、大恩のある先輩のこの一言で、私は再び「論語」に触れることになりました。

実は三十数年前、ある試験の勉強をしている頃、仲間内で「面接の際、『最近、あなたはどのような本を読みましたか?』という質問が出るらしいぞ。」という話が出ました。そこで、泥縄で本探し。たまたま手にしたのが「中国古典選 論語（吉川幸次郎・監修）」の文庫本。これだ!と思い早速購入。読み始めましたが、学而第一章の途中で「これは無理」と早々にドロップアウト。次章にさえたどり着けなかったという苦い思い出があります。

そんな私が子どもに論語を教えるなんて無理、無理、と思いましたが、「論語は素晴らしいです。一緒に勉強すれば良いのです。何とかできます。」という先輩の声にも押されてやむなく引き受けました。

あれから3年、四苦八苦しながらなんとか続けているうちにだんだんと面白くなり、今ではテスト

も自作しています。できるだけ子どもの生活に合わせて、友だち、勉強、心、行い等のテーマを選ぶようにしています。

教室では体育用のマットの上に正座をし、大きな声で朗読をします。低学年の子どもには読めない漢字もありますが、音とリズムで何度も繰り返し朗読して覚えます。そのころには体も温まってきて、一人でも堂々と大きな声で朗読できます。そのあと、子どもの言葉で意味を解説します。

子どもたちにとって、正座は辛く嫌な時間となるのでは?と思っていましたが、そうではありませんでした。「痛くなったら足を伸ばしてもいいよ。」と事前に言いますが、子どもは頑張ります。途中休憩を挟むのは、子どものためではなく、実はこちらのためであることは内緒にしています。最近では、高学年には朗読の後、辞書で漢字を調べさせ、意味を自分で考えるようにしています。

昔、欲得の邪念で手にした本を今は子どもたちと一緒に楽しむために、もう一度じっくりと最後まで読んでみようと思っていますところ
です。



第1回友の会役員会報告

去る6月1日、おかやま西川原プラザにおいて、令和4年度第1回役員会を開催しました。令和3年度事業報告・支出の概要、令和4年度事業計画・支出計画の報告の後、親睦事業および代替事業の実施計画について協議し、次のとおり決定しました。

公益事業

◆教育研究著書助成

学校教育に役立つ著書が対象。応募締切日は8月31日。募集要項および申請書は、ホームページ (<http://www.okakyoko.or.jp>) に掲載しています。

親睦事業

◆旅行企画

新型コロナウイルスの感染防止対策のため、令和4年度の旅行企画はすべて中止しました。

◆令和4年度岡山教弘友の会交流会

11月10日(木) 10時半から、おさふねサービスエリアで開催予定です。本誌4頁をご参照ください。

福祉事業

◆一日人間ドック検診

本誌3頁(右頁)をご参照いただき、ご希望の方は本誌と同封の「令和4年度一日人間ドック補助希望申込書」にてお申込みください。

◆大腸がん検診

1月募集、2月実施。検診費用は全額補助(検体の郵送料のみ自己負担)。詳細は1月発行の「友の会だより87号」で案内します。

◆会食補助

会食補助券を本誌と同封して配付。本誌5頁をご参照ください。

◆宿泊補助

1泊につき2,000円補助、年度内8枚まで発行。本誌と同封の「日教弘宿泊補助指定ホテル一覧表」をご参照ください。

◆災害見舞金

見舞金額は会員3万円、準会員1万5千円。

◆令和4年度代替事業

コロナ禍による旅行企画中止に伴い、代替事業を実施します。詳細は本誌4頁をご参照ください。

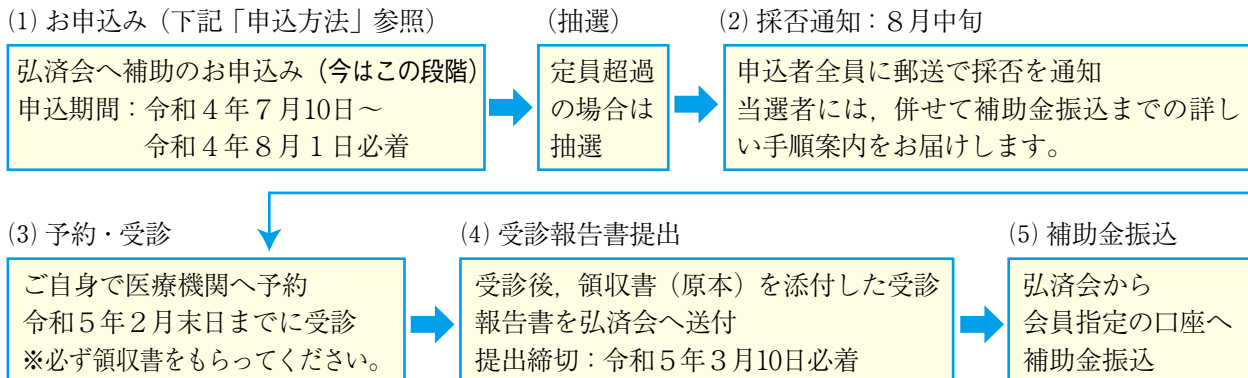
一日人間ドック検診のご案内

申込期日：8月1日（月）必着



健康管理のため、
人間ドックを
受診しましょう！

●お申込みから補助金振込までの流れ



●注意点

- ・募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。（令和5年2月末日までに受診してください。）
- ・弘済会への補助の申込期間は、令和4年7月10日～8月1日ですが、令和4年4月1日以降、すでに受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・オプション検査のみの受診は、補助の対象外です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。

●対象者

50歳以上の会員または準会員（本人のみ対象）

●募集定員

650名（定員超過の場合は抽選）

●受診期間

令和4年4月1日～令和5年2月末日まで

※令和4年4月1日以降、すでに受診された方もお申込みは可能です。ただし、この「友の会だより7月号」が届いた方で、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける方に限ります。

●受診医療機関

医療機関の指定はありません。ご自身でご希望の医療機関へ予約してください。

●検査料金

検査料金（領収書記載金額）が2万円以上の場合は補助の対象とします。

●補助金額

・会 員 10,000円 ・準会員 5,000円

※受診報告書ご提出後、弘済会からご指定の口座へ補助金を振込みます。

●申込方法

同封の「**令和4年度一日人間ドック補助希望申込書**」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255

岡山教弘友の会「一日人間ドック係」 行

●申込締切

令和4年8月1日（月）必着

●採否通知ほか

8月中旬、申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内をお送りします。当選者の方は、受診後、受診報告書に領収書（原本）を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から会員指定の口座へ補助金を振込みます。

令和4年度 岡山教弘友の会交流会について

岡山教弘友の会では、偶数年度に岡山市以外で交流会を開催しています。

今回は東備地域の会員の皆様にご参加いただけるよう、次のとおり企画しています。参加をご希望の方は、8月上旬にご自宅あてにお届けする開催案内に同封のハガキにてお申込みください。

概要

※現時点の概要です。

今後、状況によっては内容を変更する場合や開催を中止する場合があります。

日 程：令和4年11月10日（木）10：30～

会 場：おさふねサービスエリア

瀬戸内市長船町長船1133-2

会 費：1,000円

内 容：（午前の部）10：30～11：50 報告会，講演会

（午後の部・希望者）12：30～「備前長船刀剣博物館」見学

その他：●感染防止のため、例年実施する懇親会は中止し、参加者全員にお弁当を用意します。

●午後の部では、特別展「令和の名刀・名工展」を学芸員による説明つきで見学します。

●会員の方の参加申込が15名に満たない場合、開催を中止することがあります。



令和4年度 代替事業（生産物等プレゼント）について



岡山教弘友の会では、コロナ禍による旅行企画の中止に伴い、代替事業を実施します。昨年度に引き続き、県内の高校生のアイデアで商品化された品や実習で作った加工品などを、会員の皆様に抽選でプレゼントします。

プレゼントの内容など詳細については、交流会のご案内とあわせて、8月上旬にご自宅あてにお届けします。ご希望の方は、案内に同封のハガキにてご応募ください。

【お知らせ】

会食補助券をお届けしています！

「友の会だより」7月号に「会食補助券」を同封してお届けしています。

店内でのお食事だけでなく、テイクアウトや仕出しのサービスに対応している施設もありますので、ぜひご利用ください。テイクアウトや仕出しのサービスの有無や内容については、各施設に直接お問い合わせください。

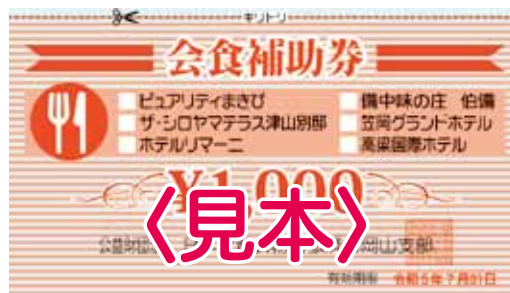
①対象施設は県内の6施設です。

【対象施設】

・ピュアリティまきび	岡山市北区下石井2-6-41	☎086-232-0511
・備中味の庄 伯備	新見市西方469-1	☎0867-72-3125
・ザ・シロヤマテラス津山別邸	津山市山下30番地1	☎0868-24-2111
・笠岡グランドホテル	笠岡市五番町6-20	☎0865-63-0111
・ホテルリマーニ	瀬戸内市牛窓町牛窓3900	☎0869-34-5500
・高梁国際ホテル	高梁市正宗町2033	☎0866-21-0080

②「会食補助券」は、お食事をされた当日に施設へご提出ください。

お支払が後日精算の場合でも、必ず当日中にご提出ください。後日精算時にご提出された場合は、施設によっては補助を受けられないことがありますので、ご注意ください。



日教弘の新しい 福利厚生サービス

「日教弘クラブオフ」がスタートしました！



令和4年2月1日から「日教弘クラブオフ」が始まりました。レジャー、エンタメ、旅行、グルメなど国内外20万以上の施設で、優待や割引などお得なサービスがご利用いただけます。

また、会員ご本人様だけでなく、同居のご家族（2親等まで）もご利用いただけるほか、同行のご友人にも特典が適用されます。ぜひご利用ください！

※県内対象施設の一例です。ホームページではすべてのサービスをご確認いただけます。

- エンタメ ・映画観賞券割引→イオンシネマ、TOHOシネマ、MOVIX
・カラオケ室料割引→ビッグエコー、ジャンカラ
- レジャー ・入園料、入館料割引→池田動物園、鷺羽山ハイランド、大原美術館ほか
- グルメ ・お食事代金割引→ANAクラウンプラザホテル岡山、ピザハット、PAZZA-LA、牛角ほか

「日教弘クラブオフ」ホームページログイン方法

STEP.1 日教弘クラブオフの専用ホームページへアクセス

スマホでアクセス	左記の二次元コードを読み取る
パソコンでアクセス	https://www.club-off.com/nikkeyoko/

STEP.2 ログインIDとパスワードを入力してログイン

ログインID
会員証の裏面に記載されている「支部コード(2桁)」+「会員番号(8桁)」計10桁の半角数字

初期パスワード
ご自身の生年月日(半角数字8桁)
※例：2003年4月15日生まれ→20030415
※初回ログイン時にパスワードを変更していただきます。
2回目以降はご自分で設定されたパスワードにてログインしてください。



住所変更や名義変更等のお手続き、会員証の再発行はコールセンターにご連絡ください。

「日教弘クラブオフ」コールセンター ☎0800-919-6189 (通話料無料) 営業時間10:00~18:00 (年末年始除く)

【読みやすい点字】

新型コロナウイルス感染症対策のための一斉臨時休業が実施された2020年3月末に定年退職し、その後、点字出版を行っている岡山市内の社会福祉法人に勤めています。それまで盲学校等で研修し活用してきた「点字」をはるかに超える、専門的な用語や用法に四苦八苦しています。

活字文書の点訳は、読みやすく正しい表記となるように、「この場合はどのように表記したらいいのかな」「こんな用例があるから…」など、いつも側に置いている点字表記辞典等で一つ一つ確かめながら進めているのですが、点字ユーザーによる校正により、多くのチェックが入ります。

データが完成したら、製版・印刷・製本作業です。先輩職員の熟練の技術に導かれながら、少しでも読みやすい点字印刷物に仕上げられるようにと丁寧に手を動かしています。

また、2023年度からは理療科用教科用図書のデジタル版の導入が予定されています。これまではパソコンでは文書の作成が主な業務でしたので、こちらも悪戦苦闘しながらデータファイルの作成に取り組んでいます。



点字出版所では点字図書、各市の点字広報や選挙公報の点字版などを発行しています。左は製版機です。

【楽しく野菜作り】

我が家の小さな庭の片隅の、赤レンガで囲んだ、本当に小さな畑で季節の野菜作りを楽しんでいます。

以前勤めていた特別支援学校高等部の作業学習では、土づくりから育成、収穫、販売まで、寒い季節には加工も含め、生徒たちとともに学び励みました。耕運機を使って耕したり、一輪車で土や肥料を運んだり、あれほど大規模な農作業には全く及びませんが、昨夏は、ナス、プチトマト、枝豆など定番の夏野菜が実りました。

お正月には、初めて収穫した一握りの黒豆を炊いたのを孫がつまんでくれました。うれしくて、「今年も!」と思っています。



岡山市 香山 純子

「ゆつくりと続けていきたいこと」

わたしは今。

余暇を生かす

「明日は晴れるかな」と、鍬で土を耕すしぐさで語ってくださった方に、「今の時期は何を植えるんですか?」と尋ねたり、インターネットで検索したりして、「畑の今」を学んでいます。



4月、えんどうが実をつけました! サラダに彩りを添えてくれています。遠方から株分けしてやって来たニラも元気です。

【ゆつたりと静かに書道】

子育てが一段落したら学んでみたいと思っていた書道。最寄りの公民館の講座(月2回)に参加しています。活動日(土曜日)に勤務校の学校行事が重なったり、所用があったりして、参加できないこともよくありました。

毎月、お手本をいただき、週末に墨をすって稽古し、月末に清書を仕上げるという繰り返しではありますが、気づいてみれば10年近く続けることができています。

同じ講座で学ぶ仲間と一緒に、定例の活動をはじめ、年に1回の練成会や展覧会での作品鑑賞などを通して、これからも学びを重ねていきたいと思っています。

昨年の書初めで、「新しき年のはじめの初春の今日降る雪のいや重け吉事」(大伴家持「万葉集」)を書きました。生まれ故郷の冬の情景が目に見え、感じます。

毎日、いろいろなニュースに驚かされますが、降り積もる雪のように、私たちの平和で大切な世界に、よいこと、うれしいことがどんどん重なっていくようにと願いながら、ゆつたりと精進を続けてまいりたいと思っています。



LCの 想 い



お客様に最も近い存在として

ジブラルタ生命岡山支社 津山営業所 安藤 茜

平素より先生方におかれましては弘済会事業にご理解とご賛同賜りまして、心より感謝申し上げます。また、長引くコロナ禍ではございますが、以前と変わらず学校訪問やサポートをさせていただいておりますのも、ひとえに皆様に支えていただいているからこそと日々感謝致しております。

さて、今回ご紹介させていただく先生は植月先生ご夫婦です。お二人とは、私がそれぞれの学校を担当させていただいたご縁でした。植月康雅先生は奈義小学校の校長先生をされていて、学校にお邪魔するといつも気さくに対応してくださり、毎年の福祉事業の手続きもれが無い様にといつもご協力いただきました。その節は大変お世話になりました。

昨年の定年退職の折には、奥様の初枝先生と一緒にお話を聞いてくださり、ご退職後の準備やお手続きをさせていただく中で、お嬢様をはじめご家族への想いをお聞かせいただきまして、愛情豊かな植月先生ご家族にとって今まで以上に身近な存在でありたいと思いました。

この度、ご自宅では念願のリフォームが終わり、新しい匂いのするお家に呼んでいただいた写真撮影となりました。リビングでお茶をいただきながら、お嬢様がいらっしゃる北陸を観光された際の思い出話や、グルメの話題をお聞かせいただき、とても楽し

いひと時となりました。ちなみにグルメのお話ですが、ノドグロや猛者エビなど…非常に海産物が美味しいそうです。また、



今年の夏はコロナでしばらく行く事が出来なかった四国のお遍路さん、八十八ヶ所巡りを計画されているそうで、ご夫婦でとても楽しみにしていられました。

ところで私事ではございますが、昨年結婚を致しました。今回お邪魔させていただき、色々とお話もお伺いしてみても、「私もお二人みたいな素敵な家庭を築きたいな」と思いました！本当に有難うございます。実はこのコロナ禍で新婚旅行がまだでしたので、「北陸もまわってみたいね！」と私たち夫婦で盛り上がりました。

これからも素敵な出会いを楽しみに学校訪問をさせていただこうと思っておりますので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



教弘保険の見直しをされる際は 会員資格の喪失にご注意ください

⚠ 教弘保険のご解約や満期で、福祉事業がご利用できなくなる場合があります。

友の会会員の方には、「友の会だより」で一日人間ドックなどの各種事業をご案内しています。

友の会会員とは、ご退職後も教弘保険にご加入いただいている方、65歳満期後に教弘保険K型へ移行継続いただいている方です（いずれもジブラルタ生命の保険です）。

ご退職後にご解約されますと、再度のご加入はできません。**保険の見直しをされる際は、ジブラルタ生命の担当者に「友の会」の会員資格を継続できるかご確認のうえ、お手続きください。**

ジブラルタ生命保険株岡山支社 各営業所 電話連絡先

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社 ☎0866-92-6550



みんなで植えたチューリップがきれいに咲いたよ

チューリップの球根贈呈事業を行って、子どもたちに喜ばれています。
この春届いた開花のお便りの一部をご紹介します。



倉敷市立庄認定こども園



総社市立服部幼稚園

昨年の12月中旬に、3・4歳児が花壇に球根を植えました。自分たちで植えたことで関心を持ち、「芽が出たよ」「ぐんぐん大きくなるね」と気付いたことを先生や友達に伝えたり、チューリップの花が咲くことを楽しみにしながら水やりをしたりする姿が見られました。4月には、チューリップが満開に咲いた花壇の前で写真を撮り、春の訪れを感じることができました。



総社市立総社北幼稚園



真庭市立草加部幼稚園



笠岡市立青空認定こども園



赤磐市立山陽幼稚園



倉敷市立川辺幼稚園



真庭市立河内こども園

種ではなく、球根から育てることに興味を持ち、水やりをしながら生長を楽しみにしていました。家庭で栽培している幼児もいて、家のチューリップの生長と比べて、「幼稚園の方が背が低い」「家のはちょっと色が見える」「もうちょっとしたら色が見えるかなあ」などと、感じたことを言葉にする姿も見られました。



岡山市立西大寺南幼稚園



玉野市立サンマリン認定こども園

