

# 友の会だより



新年のご挨拶（友の会会長 竹井千庫）	2
第2回友の会役員会報告	2
大腸がん検診のご案内	3
令和5年度一日人間ドック補助事業について	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4
わたしは今「野菜作りと読書」（松本哲也）	6
LCの想い（倉敷営業所 本多美由貴）	7
65歳満期を迎える皆様へ（教弘保険のお知らせ）	8

岡山県立岡山大安寺中等教育学校1年 林 遼さん  
「冬の赤松池」（カレンダーコンクール入賞作品）



養日教弘岡山支部  
株式会社 岡山教弘



新年のご挨拶

## 「癸卯」の年頭に寄せて



岡山教弘友の会 会長 竹井 千庫

何となく 今年はいい事あるごとし。元日の朝、晴れて風無し。(石川啄木『悲しき玩具』より) 皆様、明けましておめでとうございます。

依然として収まらないコロナ禍に加え、きな臭い世界情勢や相次ぐ自然災害等に不安を募らせる中、冒頭の歌のような心境で新しい年を迎えましたが、会員の皆様には、いかがお過ごしでしょうか。

さて、友の会の事業といたしましては、昨年11月に、コロナ禍の影響で延期しておりました「交流会」を久し振りに、備前長船の地で開催いたしました。当日は、事業報告の後、「パンフルートがつなぐ 人と人の心」と題して今井勉様による演奏会を開きました。深まりのある音色と迫力ある歌唱、軽妙洒落なトークに浸り、心にゆとりと潤いを感じた一日でした。

交流会終了後には、希望者ではありましたが、備前長船刀剣博物館を訪れ、学芸員の方から、備前刀の鍛え方や鑑賞の仕方などについて学びました。改めて岡山の文化・伝統の奥深さに感じ入りました。

また、昨年度、好評を博した代替事業につきましては、依然として親睦や研修のための旅行が実施できていないことから、本年度も継続することといたしました。当選された方には既に品物が届いていることと存じます。おめでとうございます。

現在、来年度の事業について、コロナ禍の影響も勘案しながら検討をしているところですが、令和5年は総会の開催年になります。会員の皆様方に喜んでいただけるものとなりますよう工夫してまいりますので、多数のご参加をお待ちしています。

さて、今年の干支は「癸卯」。「癸」は十干の最後で、一つの生命が終わり、新たな生命が成長し始めている状態を意味し、「卯」はウサギのように跳ね上がるという意味から、何かを始めるのに適しており、希望があふれ好転すると言われていています。これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になれば幸いです。本年もどうぞよろしく願いいたします。

【お詫びと訂正】友の会だよりNo.86に誤りがございました。ここにお詫びして訂正させていただきます。  
(訂正箇所) 2頁目「随想」欄の左下(誤)テスト(正)テキスト

## 第2回友の会役員会報告



去る11月22日、おかやま西川原プラザにおいて令和4年度第2回役員会を開催しました。

### 当面の事業計画

#### ◆福祉事業

- ・大腸がん検診：本誌3頁(右頁) および同封の「大腸がん検診申込書」をご参照ください。

### 今年度事業の中間報告

#### ◆福祉事業

- ・一日人間ドック補助：申込者数712名、令和4年11月末現在で受診報告者数327名。今年度の補助を申込された方で、まだ受診報告をされていない方は、3月10日までに報告書をお送りください。
- ・代替事業(生産物等プレゼント)：応募者数2,080名、当選者数325名、追加当選者数200名。たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は品物の発送をもって代えさせていただきます。
- ・令和4年度交流会：去る11月10日、おさふねサービスエリアで開催しました。長引くコロナ禍の中、参加者の皆様にも感染防止にご協力いただき、無事に開催することができました。

# 大腸がん検診のご案内

定期的な検診で健康状態をチェックしましょう！

申込期日：1月27日(金)必着

日本では大腸がんの患者が年々増加しており、早期発見と治療が大切です。弘済会が実施する大腸がん検診は、検査料無料で受検できます。ご希望の方は同封の「大腸がん検診申込書」でお申してください。

## ●対象者

年齢基準日において40歳以上で、次のいずれかに該当する方（※年齢基準日…令和5年3月31日）

- ・弘済会会員およびその配偶者
- ・弘済会準会員

## ●募集人員 500名（現職会員含む。先着順）

## ●検査料

無料。ただし、検体の郵送料のみご負担ください。

## ●検査方式 自己採便方式

## ●委託医療機関 公益財団法人岡山県健康づくり財団

## ●申込方法

同封の「大腸がん検診申込書」に必要事項をご記入の上、ハガキに貼付、もしくは封筒に入れてお申ください。

## ●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255  
岡山教弘友の会「検診」係

## ●実施日程

### ●申込締切…令和5年1月27日(金)必着

・検査キット送付…2月20日頃。同封の説明書により検体を採取し、**期日厳守**で医療機関あてに送付してください。

・結果通知送付…3月中旬

※検査キットおよび結果通知は、医療機関よりご自宅あてに送付されます。

## ●配偶者の受検申込をされる方へお願い

・申込書に、配偶者の氏名（**ふりがな必須**）・生年月日・年齢・性別を必ずご記入ください。

・申込書内④の配偶者の受検区分は、「A夫婦ともに受検」「B配偶者のみ受検」のいずれかに○をしてください。

A・Bどちらの場合も、申込書内①～④の項目を全てご記入の上、一枚の申込書でお申ください。

## 【募集予告】令和5年度 一目人間ドック補助事業について

申込方法等詳細は、令和5年7月10日発行の「友の会だより」誌面でお知らせします。

ご希望の方は、必ず誌面をご確認の上、ご応募ください。

### \*実施概要\*

【募集期間】令和5年7月10日～8月初旬 【採否通知】令和5年8月中旬

【受診期間】令和5年4月1日～令和5年2月末日まで

### \*お申込から補助金振込までの流れ\*

弘済会へ補助の申込  
7月10日～8月初旬

採否通知送付（定員超過の場合は抽選）  
8月中旬

ご自身で医療機関へ予約  
2月末までに受診（領収書をもらう）

受診後、領収書原本を添付した受診報告書を  
弘済会へ提出（提出締切3月10日必着）

弘済会から会員指定の口座へ  
補助金振込



## 注 意 点

- 募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- 弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。
- 令和5年4月1日以降、募集開始前に人間ドックを受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書原本をご提出いただける場合は、ご応募が可能です。



## 令和4年度岡山教弘友の会交流会のご報告

令和4年11月10日、瀬戸内市にあるおさふねサービスエリアにて令和4年度岡山教弘友の会交流会を開催しました。令和2年度、令和3年度はコロナ禍で親睦事業が全て開催中止となりましたが、今回は3年ぶりに親睦事業を実施することができました。

当日は、東備地域だけでなく、県北部や井笠地域の方も参加してくださり、54名の方々にご来場いただきました。

### ■ 報告会

報告会では、竹井会長のあいさつに続き、事務局より令和元年度から令和3年度までの事業実施の状況、令和4年度事業計画の概要について報告し、承認されました。



### ■ 公演会

#### 「パンフルートがつなぐ人と人の心」

公演会では、岡山市在住のパンフルート製作・演奏家 今井 勉 様に演奏をご披露いただきました。

演奏が始まると、パンフルートの温かみのある音色で会場が包まれました。また、ギタレシと呼ばれる小型ギターとパンフルートの同時演奏もありました。



県内各地で「うたごえ喫茶」の活動をしていらっしゃる、この公演会でも「愛燦燦」や「千の風になって」などの曲目を情感あふれる歌声とともに弾き語りでご演奏いただきました。

演奏の合間には、全国の被災地での演奏活動などのお話をいただき、音楽が人を楽しませ、癒す力を持っていることをあらためて感じることができました。



### ■ 「備前長船刀剣博物館」見学

午後は、感染防止のため懇親会を中止し、希望者による参加でしたが、「備前長船刀剣博物館」を見学しました。

特別展「令和の名刀・名工展」では、現在活動している職人の作品の中から、作刀・研磨・刀装などの各部門で技術が優れていると審査された名刀が展示されていました。

学芸員の方に解説していただきながら、日本刀への理解を深め、魅力を感じることができました。

## ■ 令和4年度代替事業(生産物等プレゼント)のご報告

岡山教弘友の会では、コロナ禍で今年度の旅行企画を中止したため、代替事業として昨年度ご好評をいただいた高校生の生産物等プレゼント企画を実施しました。

2,080名の方からご応募をいただき、当初ご案内していた325名のほか、さらに200名追加して総勢525名の方に品物をお届けしました。

今後も会員の皆様に喜ばれる事業を企画・実施してまいりますので、どうぞご期待ください。

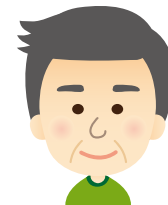
県内の高校生が生産したり、企画したりした商品はすばらしい。岡山への愛を育んでほしいです。あたたかいこの企画を考えてくださり感謝しています。



コロナ禍で旅行のかわりとして地元の高校生生産物プレゼントは、とても意義あることと思います。高校生たちの活動を応援したいです。



介護があって外出できないので、代替での生産物プレゼントはありがたいです。当選するかなあと考えるだけでもワクワクします！



## ◆◆◆◆ 令和5年度岡山教弘友の会総会開催のご案内 ◆◆◆◆

**日程** 令和5年11月10日(金)

**場所** ピュアリティまきび(岡山市北区下石井2-6-41 ☎086-232-0511)

岡山教弘友の会では、総会を隔年開催しています。令和5年度は、ピュアリティまきびを会場にして開催する予定です。詳細は7月10日発行の「友の会だより」でお知らせしますので、ご確認のうえ、お申込ください。

※今後の感染症拡大の状況によって、定員や企画等、例年の内容と変更が生じる場合があります。何卒ご了承ください。

### 前回(令和元年度)総会の様子



総会



記念公演



懇親会

我が家は周囲に水田の広がる農村地帯にあります。水田は父の代から近所の方に作ってもらっているのですが、母が担当していた野菜作りが私の仕事になりました。近所の方に比べると小さな畑ですが、家庭菜園というには少々広い、住宅団地でいうと2区画分ぐらいでしょうか。そこで、季節の野菜を作って楽しんでいます。

初めてなので、近所の方のされていることを見よう見まねでしています。不思議なもので、今まで気にならなかった畑の様子が目に入るようになり、玉ねぎはあの間隔で植えたらいいのかとか、なすの葉は大きく広がるように誘引してやればいいのかとか、この畑は草が一本もない、うちも早く草抜きをしないとなど、大いに参考にしています。



家族と一緒に  
サツマイモ掘り

大きなのが取れました！

できた野菜は、家族で食べて、子どもたちのところに持って行って、それでも食べきれないときは会計年度任用職員として働いている職場の皆さんに持って帰ってもらっています。おいしいかどうかは分かりませんが、とりたてで新鮮なことから、ほとんど農薬をやらないので安全なことは自信があります。時々青虫がついていたり、青虫の糞があったりしますが、これも安全な証拠と言い訳しています。

私は読書の習慣がありません。退職した時に、中学校の国語の免許も持っているのにちょっとやばいんじゃないと、今までの生活を大いに反省しました。1週間に1冊、1年間に50冊、80歳まで生きるとして、1,000冊の本を読もう。そうすれば、天国に行った時にだれに尋ねられても恥ずかしいことはないだろうと考えました。

私はミステリーが大好きで、中でも西村京太郎さん



## 「野菜作りと読書」 岡山市 松本 哲也

## わたしは今。

### 余暇を生かす

の十津川警部シリーズのファンです。テレビでもいろいろな方が演じておられますが、私のお気に入りには渡瀬恒彦さんの十津川警部。カメさんは伊東四朗さんで北条刑事は山村紅葉さんです。「カメさん、どう思う」という十津川警部のセリフを読むたびに、渡瀬さんの洪い声が耳元で聞こえてきます。一度、湯河原にある西村京太郎記念館を訪ねてみたいと思っているのですが、どうなりますやら。



今回はこれを借りました

今、はまっているのが東野圭吾さん。犯人を追い詰める役として加賀刑事が登場するのですが、本によっては全く違う人が謎解きをすることもあり、今回はこの人が主人公か、と考えながら読む楽しみがあります。また、思わぬ人が犯人で、こんな展開になるのかと驚かされます。読んでいて分かったのですが、テレビで放映されていた「ガリレオ」の原作です。テレビでは、「そうだったのか」と言いながら湯川准教授が所かまわずわけのわからない数式を書き殴りますが、残念ながらこの場面は原作にはありません。

岡山県出身の作家ということで読み始めたのが、高嶋哲夫さん。「TSUNAMI」「首都感染」は、まるで東日本大震災と現在のコロナ禍を予言しているようで、いつ書かれたのか奥付を確かめたほどです。私のふるさとの吉備高原に首都を移すという「首都移転」は、壮大なスケールに驚きました。もしそうなったら、私が相続した山林も売れるかな。楽しみです。

大好きなアーティストのさだまさしさんにもはまりました。歌手が書いた本がなんぼのもんじゃ、という気持で読み始めたのですが、感動で涙が止まりません。次々に図書館にある本を全部借りてしまいました。歌が歌えて、作詞作曲ができて、ギターがうまくてバイオリンも弾けて、おしゃべりも上手で、天は二物を与えずと言いますが、この人は何物与えられたのだろうと感心しました。

そうそう、私の読書数ですが、退職5年目の11月末で236冊です。まあまあ、いいペースかな。

## LCの 想い



## 素敵な出会いに感謝して

ジブラルタ生命岡山支社 倉敷営業所 本多 美由貴

日頃より先生方には、弘済会事業にご理解とご賛同をいただき心から感謝しております。

私は、入社して今年で26年になります。ここまで仕事を続けてこられたのは、学校での活動ができたからだと思っています。

さて、今回ご紹介する滝澤京子先生とは、私が担当していた小学校でご加入いただいて以来、10年以上の長いお付き合いになります。滝澤先生は、思いやりのあるとても心優しい方だと私は思っています。現在、先生は小学校で生活支援員として勤務されています。仕事から帰ると、かわいいお孫さんの良き遊び相手になっているそうです。パンが大好きで、美味しいパン屋をたくさん教えていただいています。ご主人と仲が良く、ご夫婦ともに旅行が好きで、気ままな車での旅行に行かれています。ご退職されてからはじめられた、四国八十八か所のお遍路に行った話を聞いていると、私もいつかお遍路に

行ってみたくくなりました。

滝澤先生も、今まで何度も学校のご異動がありましたが、どこの学校でも私を信頼してくださり、「保険の相談に乗って欲しいんだけど」「加入内容を教えて欲しいから会いたい」などと連絡をしてくださいました。私を頼ってくださっていると思うと、とても嬉しかったです。

滝澤先生や、今までお会いした素晴らしい先生方に支えていただいていることに心から感謝して、これからも一人でも多くの先生に弘済会事業をお伝えして、先生方お一人お一人に最適な保障と安心をお届けできるように、健康に気をつけてがんばっていきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



### 日教弘の新しい 福利厚生サービス

## 「日教弘クラブオフ」をご利用ください!



「日教弘クラブオフ」は、レジャー、エンタメ、旅行、グルメなど国内外20万以上の施設で、優待や割引などお得なサービスがご利用いただけます。

また、会員ご本人だけでなく、同居のご家族(2親等まで)もご利用いただけるほか、同行のご友人にも特典が適用されます。ぜひご利用ください!

※県内対象施設の一例です。ホームページではすべてのサービスをご確認いただけます。

- エンタメ ・映画観賞券割引→イオンシネマ, TOHOシネマ, MOVIX  
・カラオケ室料割引→ビッグエコー, ジャンカラ
- レジャー ・入園料, 入館料割引→池田動物園, 鷺羽山ハイランド, 大原美術館ほか
- グルメ ・お食事代金割引→ANAクラウンプラザホテル岡山, ピザハット, PIZZA-LA, 牛角ほか

### 「日教弘クラブオフ」ホームページログイン方法

#### STEP.1 日教弘クラブオフの専用ホームページへアクセス

	スマホでアクセス		左記の二次元コードを読み取る
	パソコンでアクセス	<a href="https://www.club-off.com/nikkyyoko/">https://www.club-off.com/nikkyyoko/</a>	

#### STEP.2 ログインIDとパスワードを入力してログイン

**ログインID**  
会員証の裏面に記載されている「支部コード(2桁)」+「会員番号(8桁)」計10桁の半角数字

#### 初期パスワード

ご自身の生年月日(半角数字8桁)  
※例: 2003年4月15日生まれ→20030415  
※初回ログイン時にパスワードを変更していただきます。  
2回目以降はご自身で設定されたパスワードにてログインしてください。



住所変更や名義変更等のお手続き、会員証の再発行はコールセンターにご連絡ください。

「日教弘クラブオフ」コールセンター ☎0800-919-6189 (通話料無料) 営業時間10:00~18:00 (年末年始除く)

65歳を  
迎える皆様へ

## 福祉事業を継続してご利用いただくために 新教弘保険 K 型 ご加入のご案内

現在ご加入の「新教弘保険」のほとんどは、65歳で満期を迎えます。その際、健康状態にかかわらず、ご加入いただいている新教弘保険の死亡保険金額の範囲内で「新教弘保険 K 型」に加入し、保障延長することができます。

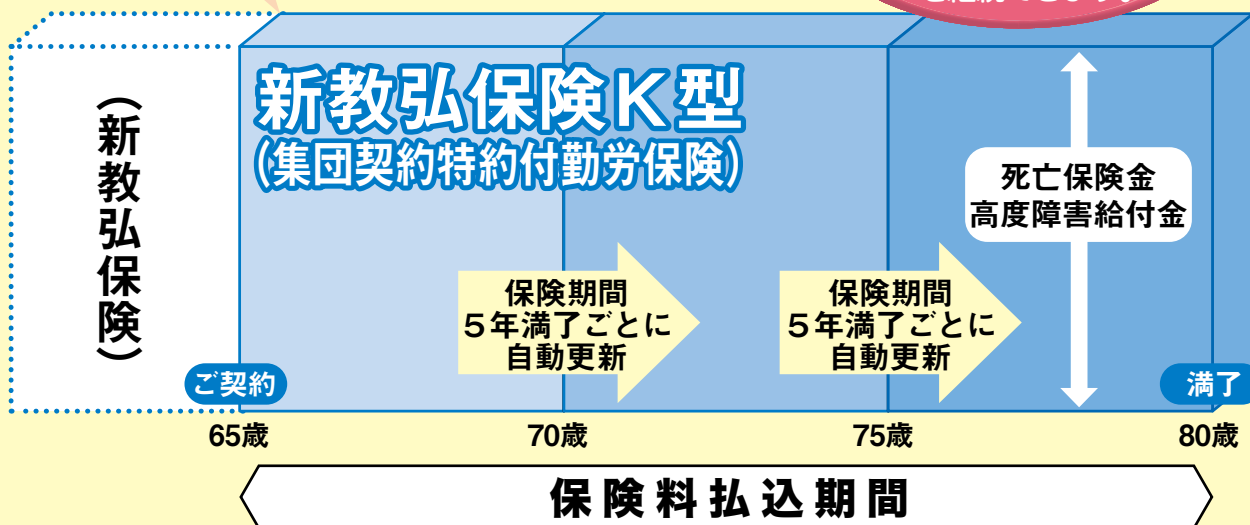
新教弘保険が満期を迎えると友の会も退会となりますが、「新教弘保険 K 型」にご加入いただくと、友の会会員資格が継続され、一日人間ドック、大腸がん検診、宿泊補助などの福祉事業がご利用いただけます。ぜひご検討ください。

### <新教弘保険 保障期間満了時のご契約例>

#### 80歳までの保障延長プランのお取扱い

新教弘保険の保障期間満了時（65歳時）に、医師の診査等を受けることなく、ご加入いただいている新教弘保険の死亡保険金額の範囲内で、新教弘保険 K 型に加入することができます。

新教弘保険は  
保障期間満了後も  
**80歳まで保障**  
を継続できます。



#### ●保険料例（保険金額：100万円につき）

契約年齢	男性	女性
65歳	1,157円	576円

被保険者の年齢は満年齢で計算し、1年未満の端数については6ヵ月以下のは切り捨て、6ヵ月を超えるものは1年とします。（保険年齢計算方式）

#### ●更新後保険料例（保険金額：100万円につき）

契約年齢	男性	女性
70歳	1,773円	887円
75歳	3,090円	1,512円

上表の更新後保険料は、2021年10月現在の保険料率に基づいて計算しており、今後変動することがあります。

※上記の内容は2022年12月現在の概要を示したもので、保険料は月払で教弘扱の例です。詳しくは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社ジブラルタ生命のLC（ライフプラン・コンサルタント）にお問い合わせのうえ、「保険設計書（契約概要）」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

#### ●お手続きについて

「新教弘保険」にご加入の方には、満期を迎えられる3か月前にジブラルタ生命からご案内ハガキが届くほか、担当LCが可能な限り手続き等をご案内いたします。

ご契約についてのご不明な点やご相談は、ジブラルタ生命の最寄りの営業所またはコールセンターへお気軽にお問い合わせください。

### ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 各営業所電話連絡先

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053
- 倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455
- 総社 ☎0866-92-6550

