

友の会だより



随想（友の会運営委員 佐堂 典子）	2
第1回友の会役員会報告	2
一日人間ドック検診補助のご案内	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4
わたしは今「里山でスローライフを愉しむ」（難波 智子）	6
LCの想い（津山営業所 安藤 茜）	7
チューリップ球根贈呈（弘済会事業）のご報告	8

岡山市立横井小学校4年（昨年度） 山崎 愛琉空さん
「わぁ びっくり じんべいザメ」
（岡山県教育カレンダー絵画コンクール入賞作品）



日教弘岡山支部
株式会社 岡山教弘



随 想

「和の文化をつなぐ」 友の会運営委員 佐堂 典子

「名前はサドウ（佐堂）です。趣味もサドウ（茶道）です。」

少しでも場での私の自己紹介です。実際は若かりし頃、ほんの少し習っただけなので、茶道が趣味とはとても言えません。しかしながら、その時に教えていただいた多くのことが、今も、日々の暮らしの中に息づいている感じがするのです。

堅苦しいと思っていたお点前の手順や所作は、実に合理的で無駄のない流れの美しいものでした。型の大切さを知りました。型があるからこそ、見立て使いの趣向を楽しめることも学びました。

掛け軸の禅語から「日々是好日」「一期一会」などの言葉に出会いました。暮らしていく上で、これらの言葉の深さに気付くことがあります。

茶道具の茶碗や水差などの「陶器」、棗などの「漆器」への興味や関心も格段に高まりました。今でも旅先やイベントでそれらを買って求めてしま

います。気に入った器に囲まれるのはとても幸せです。

先生からいただいた帛紗の柄で「源氏香」を知りました。茶事やお茶席での着物にも注目するようになり、裂地にも興味が広がっていきました。

茶筌や茶杓。ずっと見ていても飽きないフォルムです。季節にちなんだ「茶杓の銘」を考えて稽古にいくのも楽しみでした。ある時、先生が「（銘は）『吾輩は猫である』」と言われました。みんなが困惑の表情でいると、「名前はまだない」と続けられ、大笑いしたこともありました。

季節の移ろいや四季折々の魅力は、床の間に活ける花や花入れからも感じました。私の生活空間には、常に庭に咲く花を飾っています。今は私が大好きな「都忘れ」が家のあちらこちらに。

思い返してみると、茶道を通して、日本の伝統工芸や受け継がれてきた文化の素晴らしさ、季節を大切にすることを学んでいたのです。そして、どんどん和文化に惹かれていったのです。今の私は、子どもたちが、この和文化の魅力や素晴らしさを知らずにいるのは、もったいないと思っています。どうやって、伝えつないでいけばいいのでしょうか。

第1回友の会役員会報告

去る6月3日、おかやま西川原プラザにおいて、令和7年度第1回役員会を開催しました。令和6年度事業報告、令和7年度事業計画の報告の後、親睦事業の実施計画について協議しました。

また、6月30日をもって竹井千庫氏が岡山教弘友の会会長を退任し、後任として7月1日付けで國府島貞司氏が会長に就任しました。

公益事業

◆教育研究著書助成

学校教育に役立つ著書が対象。応募締切日は8月31日。募集要項および申請書は、ホームページ（<http://www.okakyoko.or.jp>）に掲載しています。

親睦事業

◆第27回岡山教弘友の会総会

11月14日（金）10時から、ピュアリティまきびで開催します。

福祉事業

◆宿泊補助

1泊につき2,000円補助、年度内8枚まで発行。本誌と同封の「日教弘宿泊補助指定ホテル一覧表」をご参照ください。

◆会食補助

会食補助券を本誌と同封してお届けしています。

◆一日人間ドック検診補助

本誌3頁（右頁）をご参照いただき、ご希望の方は本誌と同封の「令和7年度一日人間ドック補助希望申込書」にてお申込みください。

◆大腸がん検診補助

今年度から対象者を**福祉対象AまたはBの本人のみに変更します**。1月募集、2月実施。検診費用は全額補助（検体の郵送料のみ自己負担）。詳細は1月発行の「友の会だより93号」でご案内します。

◆災害見舞金

火災・風水害により罹災された方に、最高3万円を給付します。

◆高校生応援事業

高校生の生産物等を抽選でプレゼントします。



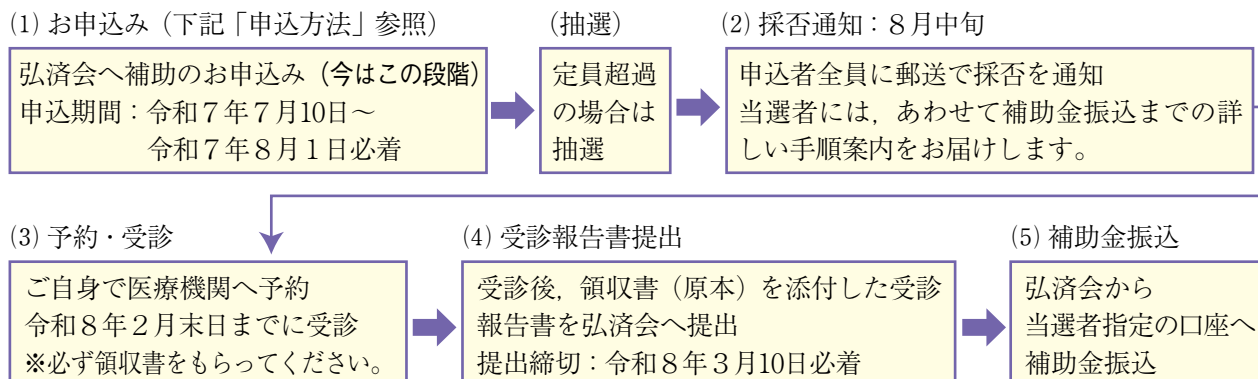
一日人間ドック検診補助のご案内

申込期日：8月1日（金）必着



健康管理のため、
人間ドックを
受診しましょう！

●お申込みから補助金振込までの流れ



●注意点

- ・募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。（令和8年2月末日までに受診してください。）オプション検査のみの受診は、補助の対象外です。
- ・弘済会への補助の申込期間は令和7年7月10日～8月1日ですが、令和7年4月1日以降、すでに受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。

教弘保険ご加入の会員＝福祉対象A
準会員＝福祉対象B

●対象者

50歳以上の福祉対象Aまたは福祉対象B（本人のみ対象）

●募集定員

550名（定員超過の場合は抽選）

●受診期間

令和7年4月1日～令和8年2月末日まで

※令和7年4月1日以降、すでに受診された方もお申込みは可能です。ただし、この「友の会だより7月号」が届いた方で、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける方に限ります。

●受診医療機関

医療機関の指定はありません。ご自身でご希望の医療機関へ予約してください。

- ・倉敷成人病センターでは、弘済会会員限定プランもございます。ご予約の際に弘済会会員である旨をお伝えください。
- ・岡山済生会昭和町健康管理センターでは、ご予約の際に弘済会会員である旨をお伝えいただくと、検査料2万円以上のプランをご案内していただけます。

●検査料金

検査料金（領収書記載金額）が2万円以上の場合を補助の対象とします。

●補助金額

・福祉対象A 10,000円 ・福祉対象B 5,000円

※受診報告書ご提出後、弘済会からご指定の口座へ補助金を振込みます。

●申込方法

同封の「令和7年度一日人間ドック補助希望申込書」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255番地
岡山教弘友の会「一日人間ドック係」

●申込締切

令和7年8月1日（金）必着

●採否通知ほか

8月中旬、申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内を送ります。当選者は、受診後、受診報告書に領収書（原本）を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から当選者指定の口座へ補助金を振込みます。

第27回岡山教弘友の会総会のご案内

岡山教弘友の会では、皆様の交流の場として奇数年度に総会を開催しています。
参加をご希望の方は、9月にご自宅あてにお届けする開催案内に同封のハガキにてお申込みください。

日 時 令和7年11月14日(金)10:00～

会 場 ピュアリティまきび
岡山市北区下石井2-6-41 TEL086-232-0511

会 費 2,000円(※今回から金額を変更しております。)

内 容 協議(事業報告・質疑応答等), 記念講演, 懇親会



記念講演

「祈りのかたち ～不可得なり～」

講師 真言宗御室派神遊山遍照院

住職 大原 英揮 さん

ヴァイオリンの演奏も交えての講演の予定です。

その他

今後、状況によっては内容を変更する場合があります。
定員(110名)を超えるお申込みがあった場合は抽選とさせていただきます。

郵送料ご負担のお願い



岡山教弘友の会では、一日人間ドック検診補助の受診報告書など一部の郵送料について、「料金受取人払郵便」で対応してまいりましたが、昨今の物価上昇や郵送料の値上げに伴い、今年度から郵送料を自己負担とさせていただきます。何とぞご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

変更になるものは次のとおりです。

- ・ 一日人間ドック検診補助受診報告書の返信用封筒
- ・ 高校生応援事業、総会等の申込みハガキ

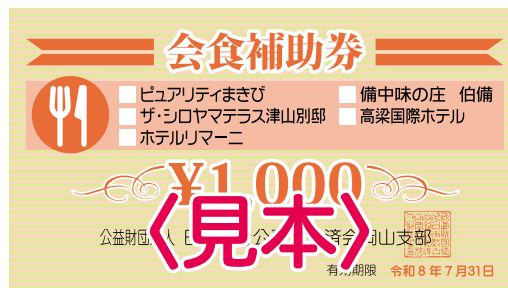


【お知らせ】

会食補助券をお届けしています！

今回、皆様に「会食補助券」を本誌と同封してお届けしています。

店内でのお食事だけでなく、テイクアウトや仕出しに対応している施設もありますので、ぜひご利用ください。テイクアウトや仕出しの内容については、各施設に直接お問い合わせください。



①対象施設は県内の5施設です。合計2,000円以上お食事されたときにご利用いただけます。

【対象施設】

・ピュアリティまきび	岡山市北区下石井2-6-41	☎086-232-0511
・備中味の庄 伯備	新見市西方469-1	☎0867-72-3125
・ザ・シロヤマテラス津山別邸	津山市山下30番地1	☎0868-24-2111
・ホテルリマーニ	瀬戸内市牛窓町牛窓3900	☎0869-34-5500
・高梁国際ホテル	高梁市正宗町2033	☎0866-21-0080

②「会食補助券」は、お食事をされた当日に施設へご提出ください。

お支払が後日精算の場合でも、必ずお食事をされた当日にご提出ください。

後日精算時にご提出された場合、補助を受けられないことがありますので、ご注意ください。



教弘保険の見直しをされる際は
「友の会会員」の資格喪失にご注意ください！

⚠ 教弘保険のご解約や満期で、福祉事業がご利用できなくなります。

「友の会会員」の方には「友の会だより」をお届けして、一日人間ドックなどの各種事業をご案内しています。「友の会会員」とは、ご退職後も教弘保険にご加入いただいている方、65歳満期後に教弘保険K型へ移行継続いただいている方です（いずれもジブラルタ生命の保険です）。

ご退職後にご解約されますと、再度のご加入はできません。保険の見直しをされる際は、ジブラルタ生命の担当者に「友の会会員」を継続できるかご確認のうえ、お手続きください。

ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 電話連絡先

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六営業所 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第三・第五・第七・第八・第九営業所 ☎086-234-7501
- 津山営業所 ☎0868-22-4053 ●倉敷営業所 ☎086-422-1769
- 笠岡営業所 ☎0865-62-4455 ●総社営業所 ☎0866-92-6550



耳をすませば聴こえてくる小鳥のさえずり、虫の音色、気持ちの良い葉擦れの音…烏ヶ仙の麓、高倉地区では私は、里山暮らしを愉しんでいます。

我が家の隣にある本家は、後継者が県外に住み、空き家の状態が長く続いていました。家の周りは草や木々で覆われ、家屋があるのが分からない状態で管理も行き届かず、老朽化が進んでいました。私がちょうど退職した頃に、その家を譲り受け、母屋は改築の費用がかかることから倒し、薪ストーブやログのテーブルを置く土間スペースや和室を増築、2階建ての離れを全面リノベーションし、宿泊ができるようにしました。現在は、一棟貸しの宿「農家民宿ファームテラス・たかくら」として開業しています。民宿のある高倉地域は自然豊かな里山で、四季折々豊かな表情が見られます。民宿の裏山には竹林が広がり、大きな樫の木やもみの木、杉や檜があり、のんびりと周辺を散策することができます。春にはウド、蔦、ワラビ、筍、スモモ、梅。夏にはイチジク、ブルーベリー。秋には柿、栗、きのこなど季節の恵みをいただくことができます。



夫（宏明）は退職後、米だけでなく季節の野菜や自然薯作りにも挑戦しています。失敗もありますが、とれたての野菜や果物は本当にみずみずしく美味しいものです。しかし、せっかく育てた農作物も猪の被害にあうことも多く、夫はくり罠の免許を取得し、畑の周辺に罠をかけ害獣駆除を試みています。罠の免許講習で猪や鹿のさばき方を学び、美味しいジビエ料理を習ってきたことは、私たちの民宿にとって大きな収穫です。

私は定年退職し、再任用で高校の家庭科教育に携わり4年目となりました。振り返ってみると、40年以上も仕事中心の生活で自分のことを後回しにしてきたように思います。無心でミシンに向かう時間、お菓子作りなど集中する時間は何よりもリフレッシュになります。自然の中で、自然の音に耳をすませながらゆっくり自分と向き合う時間も大切に感じるようになりました。地域の方々との交流もほとんどできていませんでしたが、



津山市 難波 智子

「里山でスローライフを愉しむ」

わたしは今

少しずつ地域のお母さん方から、米麴作りや味噌、漬物作りなどを学んでいます。今はフルタイムでの勤務のため、休日に少し民宿を手伝う程度ですが、現役を退いた後はのんびりと里山でスローライフを愉しみたいと考えています。色々な調理体験ができるように、休日には薬膳料理教室やそば打ち道場に通り、自然薯でとろろそばや、薪ストーブでピザを作り、「今」を愉しんでいます。また、最近の子どもたちは自然の中での外遊びが少なくなっているといわれます。年に1回帰省する孫たち

も、普段はゲームやテレビに夢中ですが、デジタルから離れて一日中田畑を駆け回り、ザリガニ釣りや虫取りなど思いっきり楽しんでいます。子ども向けの体験メニューも増やしていく予定です。目で見て体験すること、感じることで、外遊びから学ぶことがいっぱいです。たくさんの体験を通して「好き」を見つけ、意欲や自信にあふれた豊かな心を育み、色々なことに興味を持ってもらえればよいと考えています。

ぜひ、ご家族や友人の方々とご一緒に遊びにいらしてください。高倉地区の美しい里山の景色を眺めながら、ゆったりと過ごしていただければと思います。予約時に「友の会会員」とお知らせください。自家製米食べ放題、子どもの体験メニューは無料です。

ゆっくりコーヒーを飲みながら読書をしたり、音楽を聴いたり、のどかな田舎暮らしを…と言いたところですが、この時期はすぐに草が生い茂り、現実には草刈りや竹林の整備作業に追われる…という日々です。しかし、人生百年時代、まだまだ多くの人との出会いから学び、刺激をもらい、健康長寿を目指していきたいと考えています。

「岡山農家民宿ファームテラス・たかくら」ホームページ
<https://sites.google.com/view/farm-takakura/>



苔玉・竹灯籠作り



野菜・果物収穫体験



クラフト体験



平素から先生方におかれましては、弘済会事業にご理解とご賛同賜りまして、心から感謝申し上げます。私たちが変わらず学校訪問やサポートをさせていただけておりますのも、ひとえに皆様からの支えを頂けているからこそと日々感謝いたしております。

さて、今回ご紹介させていただく先生は山本勉先生ご夫妻です。まずはご夫妻より頂戴したお言葉をご紹介します。

「ジブラルタ生命さんとのお付き合いは長く、40年以上になります。特に定年退職前には大変お世話になりました。老後の介護保険についてご助言いただき、早く加入して良かったと思っています。安藤さんには保険の見直しや老後に備える提案をいただきました。退職後も困った時や定期的に相談にのっていただきとても助かっています。この春契約満期となった保険の一時金を頂いたおかげで、古いエアコンを買い替えることができました。加入しておいて良かったと思います。今後ともよろしく願います」と担当者冥利に尽きるお言葉をいただき感謝申し上げます。

せっかくの機会でしたので、ご夫妻の近況をお伺いいたしますと、この4月に自家用車で奈良へ行かれ、お嬢様たちとの花見やお食事を楽しまれたことをお聞かせいただきました。またご趣味のお話になると、奥様は家庭菜園やご自身で手摘みしたお茶を楽しまれていること、ご主人はさくらんぼや梅、山桃を育てていることをお話いただきました。



奥様の手摘みのお茶

ました。中でも山桃はたくさんできてお裾分けをすることもあるそうで、地域の方々との交流も楽しまれている様子でした。

ほかにも観光の思い出をたくさんお伺いし、気が

つくと90分もの時間が過ぎていました。お話をご紹介しきれないので、頂戴したお写真をご紹介します。



2023年「瀬戸大橋塔頂体験スカイツアー」



2024年「飛騨高山 白川郷」

奥様は、私の中学校時代の恩師で、現職の折にも大変お世話になり、こうして再びご縁をいただけたことを嬉しく思います。

これからも素敵な出会いを楽しみに学校訪問をさせていただこうと思っておりますので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



愛犬みかんちゃんと

みんなで植えたチューリップがきれいに咲いたよ

チューリップの球根贈呈事業を行って、子どもたちに喜ばれています。
この春届いた開花のお便りの一部をご紹介します。



岡山市甲浦認定こども園



岡山市興除認定こども園

チューリップの芽が出てくると「みずやりしたい!!」とはりきる子どもたち。チューリップが咲き始めると「きれいだねえ」「これはあかいろ?」といろんな色のチューリップをながめて嬉しそうにしていました。



岡山市立芳田幼稚園



倉敷市立老松幼稚園



倉敷市立まきびの里認定こども園



総社市立昭和五つ星学園幼稚園



総社市立服部幼稚園



総社市立総社南幼稚園

自分の好きな色の球根を選び、個人鉢と花壇に植えて水やりしました。今年は2・3月が寒かったため去年よりも咲くのが遅かったですが、その分様子をよく観察していて友だち同士で「○○ちゃん咲いたよ」と教え合い、喜んでいました。



笠岡市立にじいろ認定こども園



真庭市立米来こども園